

# FEMALE PSYCHOLOGY



## SECRETS

## HINDI

*"He Just Gets Me!"*

औरतें शब्दों से झूठ बोल सकती हैं, लेकिन **उनका शरीर और दिल** सच्चाई बताते हैं। उन शब्दों के पीछे की सच्चाई को, उसने ऐसा क्यों कहा ये सब समझकर, उसे प्यार से संभालने वाला इंसान ही वह दुर्लभ पुरुष है **जिसे औरतें बेहद प्यार करती हैं।**

**मेरे बचपन में मुझे इस ज्ञान की ज़रूरत थी,  
लेकिन तब मुझे यह नहीं मिला था।  
आज बहुत सारे पुरुष इसी दौर से गुज़र रहे हैं।**

# स्त्रियाँ दुश्मन नहीं हैं, दुर्बल पुरुष ही दुश्मन हैं।

अगर ये गाइड आपके हाथों में है, तो शायद हाल ही में किसी औरत ने **आपका दिल तोड़ा है**। शायद किसी ने **आपको ठुकरा दिया**, या आप किसी गहरे **ब्रेकअप के दर्द से गुजर रहे हैं**। या फिर हो सकता है **आप बस इस उलझन में हों कि किसी को कैसे चाहें, कैसे पास लाएं – और कहां से शुरू करें**।

ऐसी स्थिति में लोग मदद की तलाश में इंटरनेट पर सर्च करना शुरू कर देते हैं:

उन्हें जो डेटिंग कोच और मर्दानगी के गुरु मिलते हैं, वो यही सिखाते हैं – कि सारी **औरतें चरित्रहीन(Slut)** हैं, कि औरतें ही **मर्दों की दुश्मन** हैं, और यहाँ तक कहते हैं कि औरतें तो बस **गंदगी का ढेर** हैं।

ऐसी ग़लत जानकारी की वजह से ही युवा लड़के महिलाओं से नफ़रत करने लगते हैं। समस्या ये है कि जब आप किसी चीज़ से नफ़रत करते हैं, तो उसके साथ आपका कोई **स्वस्थ रिश्ता नहीं बन सकता।**

आज की दुनिया में **समाज और मीडिया** आपको गलत धारणाएँ देते हैं, और इसीलिए महिलाओं और पुरुषों के रिश्ते शुरू होने से पहले ही टूट जाते हैं।

औरतों से नफरत मत करो, **वे खूबसूरत हैं।** इस किताब की बुनियाद नारीत्व और महिला यौनता के उत्सव पर है। मुझे औरतें वाकई में पसंद हैं। **(लेकिन मैं उनकी पूजा नहीं करता — इसमें बड़ा फर्क है)।**

महिला मनोविज्ञान को समझना बेहद ज़रूरी है, क्योंकि जब तक आप यह नहीं समझते कि **औरतें क्या बन सकती हैं और क्या नहीं,** तब तक आप उनके साथ स्वस्थ, प्रेमपूर्ण और यौन **संबंध नहीं बना सकते।**

Go it? Let's begin, bad ass

# औरतों को आकर्षित करने के 16 नियम

#1 | अपनी feelings को मिटा दो।

#2 | औरतों के लिए पैसा कोई चीज़ नहीं होता।

#3 | अपनी feelings को मिटा दो।

#4 | अगर आपको उसके साथ सेक्स करना है तो यह करें

#5 | स्त्री की युक्ति, तर्क के अनुरूप नहीं होती है।

#6 | औरतें सिर्फ़ शब्दों से (वचनों से) संवाद नहीं करतीं

#7 | सेक्स (यौन संबंध) उसके लिए एक बड़ा जोखिम (रिस्क) है

#8 | औरतें पुरुषों से ज़्यादा सेक्स को प्यार करती हैं

#9 | औरतें यौन साथी (सेक्सुअल पार्टनर)

#10 | औरतें समाज से वैलिडेशन (स्वीकृति/मान्यता) ढूंढती हैं।

#11 | उसका आकर्षण भावनात्मक होता है, तार्किक (लॉजिकल) नहीं

#12 | उसके यौन आकर्षण के संकेत

#13 | Alpha Fucks, Beta Bucks

#14 | औरतें एक मर्द में यही चाहती हैं

#15 | औरतें जो कहती हैं ≠  
औरतें जो असल में चाहती हैं

#16 | वह तुम्हें 'शिट-टेस्ट' इसलिए देती है क्योंकि उसे तुम्हारी परवाह है

# LAW 1 आकर्षण कोई 'चॉइस' नहीं है

**आकर्षण कोई विकल्प नहीं है।** महिलाएं अपनी गहराई में बसे स्वभाव के अनुसार आज भी उन्हीं संकेतों की ओर आकर्षित होती हैं, जो आदिकाल से मौजूद हैं।

जैसा कि समाज आपको यकीन दिलाने की कोशिश करता है, आपको न तो पैसे की ज़रूरत है और न ही रूप की। आकर्षण एक चेतना की दुनिया है, जिसके दो मुख्य चालक होते हैं।

## 1) अस्तित्व, 2) प्रजनन

गुफा मानव के समय के बारे में सोचिए, जब 'आल्फा' पुरुष निडर, आत्मविश्वासी, साहसी, स्वतंत्र, शक्तिशाली, प्रभावशाली और विवेकशील होते थे। एक महिला की यौन आकर्षण तब बढ़ता है जब उसे यह एहसास होता है कि आप उन पुरुषों में से हैं जो आमतौर पर अन्य महिलाओं को भी आकर्षित करते हैं।

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— ‘‘ —————

*Female psychology:* एक पल वह बिस्तर पर अपनी प्रबलता का अहसास कराता है, और अगले ही पल सड़क पर किसी कुत्ते को प्यार से थपथपाकर खाना खिला रहा होता है।  
उसका यही व्यक्तित्व मुझे बेहद पसंद है।

————— ‘’ —

व्यक्तित्व का मतलब है कि आप अपनी भावनाओं और व्यवहारों में कितने विविध और व्यापक हैं।

"सिर्फ एक बुरा लड़का" या "सिर्फ एक अच्छा लड़का" जैसे पुरुषों के प्रति उसका आकर्षण जल्दी फीका पड़ जाता है, क्योंकि एक जैसे व्यक्तित्व उसे उबाऊ लगते हैं। इसके बजाय, उसे एक इमोशनल रोलरकोस्टर दो — तब वह तुम्हारी ओर किसी नशे की तरह खिंचती चली आएगी।

# LAW 2

## औरतों के लिए पैसा कोई चीज़ नहीं होता।

**2025** में लड़कियों के लिए मर्दों से पैसा लेना बेहद आसान हो गया है। उसे बस अपने स्तन या शरीर के कुछ हिस्से दिखा देने की देर होती है, और "Simps" (वे लड़के जो एक लड़की की थोड़ी सी अटेंशन पाने के लिए कुछ भी कर सकते हैं) उसके साथ एक फोटो खिंचवाने के लिए लाखों खर्च करने को तैयार हो जाते हैं।

"Simps" में लड़की की कोई दिलचस्पी नहीं होती, क्योंकि उसके चारों तरफ पहले से ही ढेर सारे "ऑर्बिटर्स" होते हैं — ऐसे मूर्ख जो ये मानते हैं कि पैसे से वे किसी भी लड़की को अपने जाल में फंसा सकते हैं।

उनका सपना होता है लड़की के साथ खेलना (लेकिन वो सिर्फ एक सपना ही रह जाता है), क्योंकि ऐसा कभी होने वाला नहीं है। ये ऑर्बिटर्स उसकी हर ज़रूरत की चीज़ खरीदकर देने को हमेशा तैयार रहते हैं।

**इसलिए, उसे तुम्हारे पैसों की बिल्कुल भी ज़रूरत नहीं है।**

एक खूबसूरत लड़की की ज़िंदगी में पैसा पहले से ही जरूरत से ज्यादा होता है। तुम्हारा पैसा और तुम्हारी फैंसी कार शायद उसका ध्यान कुछ मिनटों के लिए खींच सके – पाँच मिनट से ज़्यादा नहीं।

लेकिन जो चीज़ उसे सच में आकर्षित करती है, वो है तुम्हारा मर्दाना, प्रभुत्वशाली स्वभाव और तुम्हारी असली **"गेम"** – वही आत्मविश्वास, वही ऊर्जा जो उसे भीतर से खींचती है।

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— ‘‘ —

महिला मनोविज्ञान: "अब मैं उसे समझ नहीं पा रही हूँ। अब वो मुझे *Simps* नहीं कर रहा है, आसानी से ध्यान भी नहीं दे रहा है, और अब उसके चारों ओर एक रहस्यमयी सी आभा है (*aura*)। मुझे वह फिर से वापस चाहिए।"

————— ‘‘ —

जब तुम एक योद्धा बन जाओगे, खुद को निखार लोगे, और पहले के मुकाबले दस गुना बेहतर इंसान बन जाओगे — तब वो हर रात ये सोचकर रोएगी कि उसने एक 'हाई-वैल्यू मैन' को खो दिया।

उसे कभी वापस मत लेना।

सिर्फ आगे बढ़ो... और ऊँचाइयों तक पहुँचो!

# LAW 3

## अपनी feelings को मिटा दो।

आदिकाल से ही स्त्रियाँ एक ही अल्फा पुरुष के साथ ही सोती रही हैं।  
प्रकृति की ओर भी देखिए

— एक ही अल्फा शेर सभी मादा शेरनियों के साथ रहता है, बाकी कमजोर शेरों को उस ग्रुप से बाहर निकाल दिया जाता है। यदि आप किसी रिश्ते में कमजोर पड़ जाते हैं, चाहे शारीरिक रूप से या मानसिक रूप से, तो वह बिना किसी अपराध बोध के आपसे दूर भागेगी, तब भी जब आप निराश हों। इसलिए उससे दीर्घकालिक आराम की उम्मीद मत रखें।

# BONUS- TWEET EXPLANATION



Female Psychology: "मैं उसके साथ बहुत ज़्यादा ज़हरीली (toxic) थी। मैंने उसे कई बार अपमानित किया। फिर भी, वह मुझे वापस स्वीकार करने को तैयार है – ऐसा क्यों? शायद वह बहुत कमज़ोर होगा।"



चाहे वह कितनी भी मनोहर हो, मुझे कोई समस्या नहीं है। अगर वह तुम्हारा अपमान करती है, तो उसे अपने जीवन से बाहर निकाल देना चाहिए।

पहले दिन से ही तुम अपनी सीमाएं तय करो, वह उन्हें मानेगी। अगर तुम ज़रा भी सहनशीलता दिखाओगे, तो उसे समझ में आ जाएगा कि तुम्हारे पास कोई और options नहीं है। उसी समय वह तुम्हें छोड़ देगी... क्योंकि तुम पहले कभी एक 'मास्कूलिन मैन' नहीं थे।

## LAW 4

# अगर आपको उसके साथ सेक्स करना है तो यह करें

महिलाएं इस डर के साथ जीती हैं कि उनके स्वभाव का आकलन कैसे किया जाएगा, लेकिन उनका सबसे बड़ा डर यह होता है कि आप उनका आकलन कैसे करेंगे।

आपके व्यवहार में ऐसा कुछ नहीं होना चाहिए जिससे यह लगे कि वह तुरंत प्यार में पड़ने वाली है या वह कोई वेश्या है। अगर आप ऐसा व्यवहार करते हैं, तो वह न तो आपके करीब आएगी और न ही आपके साथ सोएगी।

यही कारण है कि जब "अच्छे लड़के" अपनी महिला दोस्त को प्रेमिका बनाने की कोशिश करते हैं, तो वह अक्सर असफल हो जाती है।

## # 4 |

हकीकत यह है कि कोई भी महिला किसी पुरुष के साथ तभी सोती है जब कम से कम 10 डेट्स हो चुकी हों। क्योंकि उन्हें डर होता है कि अगर वह पहली डेट पर ही सेक्स कर लेती है, तो कहीं आप उसे एक बुरी औरत न समझें।

ऊपर बताए गए जैसा लड़का मत बनो। सेक्स के बारे में खुलकर बात करने का आत्मविश्वास उसमें जगाओ। उससे उसकी सबसे मज़ेदार या रोमांचक सेक्सुअल अनुभव के बारे में पूछो (पहले अपना अनुभव शेयर करने के बाद)।

क्योंकि अगर तुम्हारी किसी लड़की के साथ सेक्स करने की इच्छा है, तो पहले सेक्स के बारे में बात करना ज़रूरी है।

# BONUS- TWEET EXPLANATION



स्त्री मनोविज्ञान: 'जब सब लोग एक ही दिशा में चल रहे होते हैं, तब समाज की बातों को नजरअंदाज करके अपनी अलग राह चुनने वाले पुरुष की ओर महिलाएं आकर्षित होती हैं। महिलाएं समझ जाती हैं कि उस पुरुष में अलग होने का साहस है।'



समाज द्वारा ब्रेनवॉश किए गए, भेड़ों की तरह जीवन जीने वाले ऐसे पुरुषों से महिलाएं नफरत करती हैं।ऐसी 99% पुरुषों को महिलाएं नफ़रत की निगाह से देखती हैं।

जब आप खुद सोचते हैं, अपने फैसले खुद लेते हैं और विवादास्पद राय रखते हैं, तब वह आपको एक अनोखे पुरुष के रूप में देखती है, जिससे उसे उत्साह और दिलचस्पी महसूस होती है।

# LAW 5

## स्त्री की युक्ति, तर्क के अनुरूप नहीं होती है।

स्त्री की तर्कशक्ति को भावनात्मक अवस्थाओं की एक श्रृंखला के रूप में देखा जा सकता है  $\rightarrow b \rightarrow c \rightarrow x \rightarrow y \rightarrow a$ । यहाँ उसकी भावनाएँ और प्रतिक्रियाएँ किसी तार्किक क्रम में नहीं होतीं।

जब आप काम से देर से लौटते हैं, वह आपसे नाराज़ होती है और कहती है, "तुम्हें तो हमेशा घर से दूर रहना ही पसंद है!" इस पर अगर आप कहें, "मैंने ऐसा कब कहा?" — तो यह पुरुषों का तर्क है, जो यहाँ काम नहीं करेगा।

उस समय आपको महिलाओं की मनोविज्ञान संबंधी अपनी पवित्र समझ का उपयोग करना होगा और उसकी भाषा में उससे बात करनी होगी। यही वह उस पल में चाहती है।

उदाहरण के लिए, आप ऐसा जवाब दे सकते हैं:

"हाँ, मुझे तो ऑफिस में ही सोना पसंद है, वहाँ बहुत आरामदायक लगता है।" यहाँ आप उसकी आपत्ति से सहमति जताते हैं और उसे बढ़ाते हैं, जिससे वह प्रभावहीन हो जाती है, क्योंकि वह खुद समझने लगती है कि उसका आरोप कितना हास्यास्पद है।

औरतें सिर्फ़ शब्दों से (वचनों से)

## LAW 6

संवाद नहीं करतीं

महिलाओं ने अपने "सब-कम्युनिकेशन" (उदाहरण: बॉडी लैंग्वेज, इशारे, भाव-भंगिमा आदि अप्रत्यक्ष संचार तरीकों के माध्यम से) के जरिए एक-दूसरे से और उन पुरुषों से संवाद करना सीख लिया है जिनकी ओर वे आकर्षित होती हैं।

वे सीधे संवाद क्यों नहीं करतीं? क्योंकि, अगर वे सीधे संवाद करेंगी तो समाज उन्हें "अश्लील" या "ढीठ" कहकर आलोचना करेगा या नकारात्मक रूप से आंकेगा – इस डर से वे ऐसा नहीं करतीं।

इसीलिए महिलाएं उम्मीद करती हैं कि पुरुष ही पहल करें, पहले कदम बढ़ाएं और पहले चुंबन लें। हजारों सालों से महिलाएं ऐसा ही व्यवहार करती आई हैं और इसे जारी रखती हैं – ताकि वे अपनी जिम्मेदारी कम कर सकें और विश्वसनीय तरीके से इनकार कर पाएं।

# LAW 6

महिलाएं अक्सर ऐसा कहती हैं – "मैंने उससे कहा था कि हम सेक्स नहीं करने वाले!" या "मैं तो बस एक कप कॉफी पीने उसके घर गई थी!"

– यह कहकर वे अपनी जिम्मेदारी से बचना चाहती हैं और यह दिखाना चाहती हैं कि उनके पास कई विकल्प हैं। (महिलाएं हमेशा एक बेहतर विकल्प की तलाश में रहती हैं, इसलिए एक पुरुष के रूप में लगातार खुद को सुधारते रहना जरूरी है)।

# BONUS- TWEET EXPLANATION



महिला मनोविज्ञान: "मैं सोशल मीडिया पर उसके आस-पास की औरतों को देखती हूँ। अगर उन्हें उसमें दिलचस्पी है, तो इसका मतलब है कि उसके पास कुछ खास है। मुझे भी उसका हिस्सा बनना चाहिए!"



भी संभव हो, सोशल मीडिया या अन्य प्लेटफ़ॉर्म पर ऐसी तस्वीरें पोस्ट करें जिनमें महिलाएं आपके साथ हँस रही हों या घुलमिल रही हों। इससे अन्य महिलाओं को यह आभास होगा कि आपको पहले से ही महिलाएं पसंद करती हैं और आपने उनके साथ समय बिताया है। इससे उन्हें आपके साथ एक तरह की सुरक्षा का अनुभव होगा।

महिलाएं उन पुरुषों की ओर आकर्षित होती हैं जो पहले से ही अन्य महिलाओं को पसंद आते हैं।

# LAW 7

## सेक्स (यौन संबंध) उसके लिए एक बड़ा जोखिम (रिस्क) है

जरा सोचिए। एक पुरुष के रूप में आप बिना किसी झिझक सैकड़ों महिलाओं के साथ सो सकते हैं। वास्तव में, आपके दोस्त भी आपको इसके लिए प्रोत्साहित करेंगे, और आप अपने रोज़मर्रा के काम भी जारी रख सकते हैं।

लेकिन एक महिला के लिए, यह एक बहुत बड़ा आत्म-सम्मान का मुद्दा बन जाता है। सबसे बुरे हालात में, उसे 9 महीने तक एक बच्चे को गर्भ में ढोना पड़ सकता है — ज़रा सोचिए उसके बाद उसका जीवन कैसा होगा।

अवचेतन रूप से, वह यह सब समझती है। अगर वह गर्भवती हो जाती है, तो उसका स्त्री-सहजबोध यह जांचता है कि क्या आप उसके बच्चों की रक्षा कर सकते हैं और उन्हें ज़रूरत की हर चीज़ दे सकते हैं। इसी कारण महिलाएं यौन संबंधों की संरक्षक बनती हैं।

# LAW 8

## औरतें पुरुषों से ज़्यादा सेक्स को प्यार करती हैं

महिलाएं अपने दैनिक जीवन में समाज, परिवार और दोस्तों से आने वाली अपेक्षाओं के कारण भीतर ही भीतर मानसिक तनाव और उलझन में रहती हैं।

सेक्स ही एकमात्र समय है जब वह अपने स्त्री शरीर के साथ पूरी तरह जुड़ पाती है। महिलाएं सचमुच ऑर्गेज़्म के समय खुद को "खो" देती हैं।

उसे सीमित करने वाली चीज़ सिर्फ उसकी कल्पना है। लेकिन समस्या तब पैदा होती है जब पुरुष और समाज उससे इस भावना को दबाने के लिए कहते हैं। सेक्स के बारे में बात करने में शर्म महसूस नहीं करनी चाहिए। आखिरकार, सेक्स इस दुनिया की सबसे स्वाभाविक और सामान्य बातों में से एक है।

**Note:** इसका मतलब यह नहीं है कि ट्रिपल डिजिट बॉडी काउंट वाली औरतों का जश्न मनाना चाहिए। मेरा कहने का मतलब यह है कि शर्मिली और अच्छी लड़कियाँ भी कामुक राक्षस बनने की क्षमता रखती हैं।

# LAW 9 औरतें यौन साथी (सेक्सुअल पार्टनर) की तलाश कैसे करती हैं?

पुरुषों के रूप में, हमें तुरंत समझ में आ जाता है कि हम किसी महिला के साथ सोने के लिए तैयार हैं या नहीं। लेकिन महिलाओं को पहली नज़र में "आकर्षण" महसूस नहीं होता। उन्हें पहली नज़र में "रुचि" महसूस होती है। लड़कियाँ पुरुषों को दो तरीकों से देखती हैं:  
1) दिलचस्प, संभावित पार्टनर 2) उबाऊ, फ्रेंडज़ोन

जब किसी महिला को आप में रुचि होती है, तो वह अनजाने में ही आपकी बॉडी लैंग्वेज, करिश्मा, खुद को व्यक्त करने का तरीका, और आप उसे कितनी गहराई से महसूस कराते हैं — इन सब पर ध्यान देती है।

इसके बाद, कुछ ही मिनटों के भीतर वह फैसला कर लेती है कि उसे आपके साथ सोना है या नहीं।

यही वजह है कि मैं अक्सर कहता हूँ – महिलाएं आपके बारे में क्या सोचती हैं, यह ज़रूरी नहीं है। सबसे ज़रूरी बात यह है कि आप उनके भीतर एक तीव्र अनुभव पैदा करें।

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— “ —————

Female psychology: क्लासिक सिंप। समझो, अगर वह तुम्हारे मैसेज पढ़कर जवाब नहीं देती, या हमेशा सिर्फ "ok", "कूल", "हा" जैसी प्रतिक्रिया देती है, तो इसका मतलब है कि वह तुम्हारे प्रति दिलचस्पी नहीं रखती।

————— ” —

क्लासिक सिंप। समझो, अगर वह तुम्हारे मैसेज पढ़कर जवाब नहीं देती, या हमेशा सिर्फ "ok", "कूल", "हा" जैसी प्रतिक्रिया देती है, तो इसका मतलब है कि वह तुम्हारे प्रति दिलचस्पी नहीं रखती। आगे बढ़ो, खुद को और अपनी कीमत को बेहतर बनाओ, इस कोर्स की सारी सीखों को अपनाकर आप ऐसा कर सकते हो, फिर आपको और भी उच्च स्तर की महिलाएं आकर्षित करेंगी।

# LAW 10

## औरतें समाज से वैलिडेशन (स्वीकृति/मान्यता) ढूंढती हैं।

वह तुम्हें पसंद कर सकती है, लेकिन अगर उसे लगे कि तुम्हें इंकार करने से उसके दोस्त उसे एक अधिक क़ीमती या उच्च स्थान वाली महिला के रूप में देखेंगे, तो वह बिना किसी दोबारा सोचे ऐसा कर देगी।

इसलिए, जब आप किसी महिला से इंटरैक्ट कर रहे हों, तो आपका हाई स्टेटस होना बहुत ज़रूरी है (स्टाफ़ को अच्छा टिप दें, उनके साथ अच्छा व्यवहार करें और संबंध बनाएं — तब वे आपको एक राजा की तरह ट्रीट करेंगे)।

नहीं तो, अपनी बातचीत को प्राइवेट रखें, पहले उसे आरामदायक और विश्वास से भरपूर माहौल दें, फिर उसे किसी निजी जगह पर लेकर जाएं।

**अगर उसे लगे कि आप उसके सामाजिक दर्जे को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं, तो वह आपके साथ शारीरिक संबंध बनाने के लिए तैयार हो सकती है।**

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— “ —————

महिला मनोविज्ञान: "उसने मुझसे कहा कि मैं उसके लायक नहीं हूँ। उसे इतनी हिम्मत कैसे हुई! मैं उसे साबित करके दिखाऊंगी कि मैं उसकी ध्यान और प्यार के काबिल हूँ।"

————— ” —

हमेशा के लिए अयोग्य ठहराने वाला तरीका! (एवरग्रीन डिस्क्वालिफायर)। उसके सामने झुक मत जाओ। उसे थोड़ा चिढ़ाओ, हल्का सा रिजेक्ट करो। उससे कहो: 'अगर तुम थोड़ी लंबी होती तो शायद हम साथ होते... खैर छोड़ो!' - यह सुनकर उसे लगेगा कि तुमने उसे रिजेक्ट कर दिया। ऐसा कहने की हिम्मत किस मर्द में होती है? सिर्फ वही मर्द जिसके पास ऑप्शन्स हैं। और वो है... तुम!"

# LAW 11

## उसका आकर्षण भावनात्मक होता है, तार्किक (लॉजिकल) नहीं

कुछ पलों में वह आपसे बेहद आकर्षित महसूस कर सकती है, लेकिन अगली ही दिन सब कुछ पहले जैसा हो जाता है। इसका कारण यह है कि महिलाएं उस पल में ही जीती हैं। उनका आकर्षण भावनाओं पर आधारित होता है, तर्क पर नहीं।

इसलिए अगले दिन भी अपने पिछले दिन के अच्छे पलों को याद रखना न भूलें, उसे उस शाम की ओर वापस ले जाएँ, उसकी भावनाएँ फिर से लौट आएँगी।

उसे उस भविष्य की योजना के बारे में बताओ जो तुम दोनों साथ में करने वाले हो – छुट्टियाँ मनाना, शॉपिंग के लिए जाना, उसके लिए वो सेक्सी रेड पैंटीज़ खरीदना, और फिर एक बोइंग 747 के बाथरूम में ऐसा प्यार करना कि वह सब कुछ भूल जाए (future pacing)।

**महिलाओं का सबसे शक्तिशाली यौन अंग उनका मस्तिष्क होता है। उसकी सोच को बदलने की कोशिश मत करो, बल्कि उसकी मानसिक अवस्था को बदलो।**

# LAW 12 उसके यौन आकर्षण के संकेत

1. किसी पुरुष से आंखों में आंखें डालकर बात करने के बाद यदि कोई महिला नीचे देखती है तो यह महिलाओं में यौन आकर्षण का संकेत है। यह सभी महिलाओं में एक सामान्य व्यवहार है।
2. शरमाना
3. अपनी कलाईयों और भीतरी बाहों को खुजलाना।
4. मुस्कान कई बार अधीनता का संकेत होती है।
5. कई मौकों पर भावुक या नाटकीय प्रदर्शन... यह एक महिला में यौन उत्तेजना का स्पष्ट संकेत होता है।
6. पुरुषों का ध्यान आकर्षित करने के लिए निचले शरीर की हरकतें बढ़ जाती हैं। उदाहरण: बातचीत के दौरान पैरों की हलचल।
7. ध्यान कम होना और भावनाओं का उलझ जाना।

# BONUS- TWEET EXPLANATION

Female psychology:

"मैं उसे पाना चाहती हूँ... हर तरीके से।

मेरी देह उसे पुकार रही है,

लेकिन वो अपनी आँखों में सिर्फ अपने सपने लिए घूम रहा है।

उसे देख कर मुझे और भी प्यास लगती है।

मैं जानती हूँ – अगर मैं उसके साथ नहीं हूँ,

तो मैं बहुत कुछ मिस कर दूँगी।"

अगर आप व्यस्त होने की वजह से किसी महिला के साथ सेक्स करने से मना कर दें, तो वह हैरान रह जाएगी, क्योंकि पहले कभी किसी ने उसे ठुकराया नहीं होगा।

वास्तव में, कई पुरुष ऐसी आकर्षक महिला के साथ यौन संबंध बनाने के लिए कुछ भी करने को तैयार रहते हैं। लेकिन आप उनमें से एक नहीं हैं. तुम एक असली आदमी हो।

# LAW13 Alpha Fucks, Beta Bucks

प्रेमी बनाम देखभाल करने वाला। दिल बनाम दिमाग।

प्रेमी आकर्षक होता है, उसका व्यक्तित्व उत्साहपूर्ण होता है, और वह उसे (प्रेमिका को) किसी चीज़ के लिए दोष नहीं देता। वह अक्सर ऐसी बुरी चीज़ें करता है जो उसे (प्रेमिका को) पसंद नहीं होतीं, लेकिन फिर भी वह उसे तीव्र अनुभव (मानसिक और शारीरिक) देता है।

कैसानोवा और प्राकृतिक आकर्षण वाले पुरुषों के बारे में सोचें। महिलाएं अक्सर ऐसे लोगों के साथ जल्दी से सेक्स कर लेती हैं।

वह 'प्रदाता' ही विवाह के लिए सही व्यक्ति है। महिला उसमें अपना भविष्य देखती है। लेकिन वह बहुत अधिक आलोचनात्मक है और उसका ध्यान आकर्षित करने के लिए बहुत अधिक प्रयास करता है।

आपका लक्ष्य हमेशा पहले एक 'प्रेमी' बनना चाहिए, और उसके बाद ही अपना 'रक्षक' पक्ष प्रकट करना चाहिए।

इसका मतलब है: उसे हँसाओ, फ्लर्ट करो, उसे ज़्यादा गंभीरता से मत लो, थोड़ा फासला बनाए रखो। जब वह पूरी तरह तुम्हारी हो जाए, तभी ज़्यादा परवाह और प्यार दिखाना शुरू करो।

यही है एक आकर्षक स्त्रीविरोधी व्यक्ति की शैली।

# LAW 14 औरतें एक मर्द में यही चाहती हैं

स्त्रियाँ पुरुषों की आँखों में नहीं देख पातीं।

आँखें इच्छाओं की खिड़की हैं। तीव्र नज़रों का संपर्क यौन तनाव को बढ़ाता है। आप उस गहरी और तीव्र नज़र को अपनी आँखों में कितनी देर तक बनाए रख सकते हैं? जितनी जल्दी होगी, वह उतनी ही जल्दी आपके साथ सोने को तैयार हो जाएगी।

विरोधाभास यह है कि लंबे समय में, जो पुरुष बहुत अधिक ध्यान पाने की कोशिश करता है, महिलाओं का उसके प्रति यौन आकर्षण कम होने लगता है।

इसलिए, संतुलन बनाए रखना जरूरी है। बोलते समय 80% आँखों का संपर्क रखो और सुनते समय 50%। कभी-कभी थोड़ा अलग रहो।

स्त्रियों को बातचीत से एक रासायनिक उत्तेजना मिलती है, इसीलिए वे इतना अधिक बोलना पसंद करती हैं। यही कारण है कि अधिकांश पुरुषों में स्त्रियों जैसी संवाद कुशलता नहीं होती।

# BONUS- TWEET EXPLANATION



Female psychology: "उसमें कई परतें हैं। मैं उसके उस हिस्से जो मुझसे प्यार करता है और उस हिस्से जो अपने मकसद को पाना चाहता है के बीच के संघर्ष को महसूस कर सकती हूँ। मैं चाहूंगी कि वह अपने उद्देश्य को चुने। मैं उसकी प्राथमिकता नहीं बनना चाहती।"



यह एक नीरस और उबाऊ आदमी मत बनो। अपने व्यक्तित्व के अलग-अलग पहलू रखो जिन्हें वह समय-समय पर खोजती रहे।

"तेरे अंदर का वो कमजोर (बीटा) रवैया उसके साथ कुछ पल और बिताना चाहेगा, मगर ठीक उसी वक्त तेरे अंदर का अल्फा उसे रोककर अपने लक्ष्य पर ध्यान देगा।"

# LAW 15

## औरतें जो कहती हैं ≠ औरतें जो असल में चाहती हैं

हम सभी कभी-कभी ऐसा करते हैं, लेकिन स्त्रियों में यह विशेष रूप से आम है।

वह खुद से और समाज से कहती है कि उसे एक अच्छा इंसान चाहिए जो उसके साथ अच्छा व्यवहार करे, उसे तोहफ़े दे, परंतु फिर वह उसके ठीक विपरीत काम करती है - वह उस व्यक्ति के साथ रिश्ते में बंध जाती है जो उसके साथ बुरा व्यवहार करता है, फोन कॉल्स का जवाब नहीं देता, और उसकी ज़िंदगी को बर्बाद कर देता है (एक toxic व्यक्ति)।

फिर वह उस विषैले इंसान के सिर्फ़ अच्छे पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करती है और वास्तविकता से खुद को दूर कर लेती है।

**"हमेशा उसके पिछले व्यवहार पर भरोसा करें, उसके वर्तमान वादों पर कभी नहीं।"**

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— “ —————

Female psychology: उसने मेरा मैसेज पढ़ लिया, पर जवाब तक नहीं दिया। ज़रूर मेरी बजाय उसकी चाहत रखने वाली 10 और लड़कियों को मैसेज कर रहा होगा।

————— ” —

जब आप उसके मैसेज को पढ़कर भी जवाब नहीं देते, तो वह सोचती है कि आप या तो किसी और लड़की के साथ सो रहे हैं या किसी और को टेक्स्ट कर रहे हैं - और यह दोनों ही बातें उसे आपके प्रति और ज्यादा आकर्षित कर देती हैं।

हमेशा उसे ऐसे छोड़ो कि वह तुम्हें और चाहे - उसकी भूख शांत न होने दो।

**उसके साथ ऐसा व्यवहार करो जैसे तुम्हें उसकी कोई खास चिंता नहीं है - इससे वह तुम्हारा ध्यान पाने के लिए और ज्यादा मेहनत करेगी। वह तुम्हें और भी ज्यादा चाहने लगेगी।**

## LAW 16

वह तुम्हें 'शिट-टेस्ट' इसलिए देती है क्योंकि उसे तुम्हारी परवाह है

"इस स्थिति की कल्पना करो: आप एक डेट के दौरान अपने अपार्टमेंट से कुछ लेने रुकते हैं, और वह कहती है..."

“ठीक है, लेकिन हम सेक्स नहीं करने वाले।”

जब वह ऐसा कुछ कहती है, तो कभी भी नाराज़ होकर गुडबाय नहीं बोलना। बल्कि यह जवाब दो: 'अच्छा? यहाँ सेक्स की बात तो कोई कर ही नहीं रहा!' ऐसा रिस्पॉन्स देने से सेक्स की संभावना फिर से बन जाती है।

वह ऐसा इसलिए कह रही है क्योंकि उसका मतलब है कि वह सेक्स के संबंध में कोई जिम्मेदारी नहीं लेगी। अगर वह तुम्हारे बिस्तर पर नंगी भी पड़ी रह जाए, तो यह उसकी गलती नहीं होगी, क्योंकि उसने पहले ही कह दिया था कि 'उसे सेक्स नहीं चाहिए'।

यह 'slut-shaming' से बचाता है, क्योंकि जब उसकी सहेलियाँ पूछेंगी, तो वह कह सकती है: "मैंने उसके घर जाने से पहले ही कह दिया था—'सेक्स नहीं होगा'।"

**SHE SHIT-TESTS YOU BECAUSE SHE GIVES A SHIT ABOUT YOU**

# BONUS- TWEET EXPLANATION

— “ —————

Female psychology: वह अपने प्रियजनों के लिए फैसले लेता है। वह उनके कंधों से यह बोझ हटा देता है। मुझे अपने पुरुष में वह निर्णयक्षमता चाहिए।

————— ” —

एक पुरुष के रूप में, दूसरों का मार्गदर्शन करना और उनके लिए निर्णय लेना तुम्हारा कर्तव्य है।

**यही तुम्हारी मर्दानगी का वरदान है।**

वह (तुम्हारी साथी) इसे देखती है, तो वह अनिश्चित परिस्थितियों से खुद को और तुम्हारी संतान की सुरक्षा का भरोसा तुम पर रख सकती है।

# JOIN THE MISSION!

अब आप उन 0.01% पुरुषों में शामिल हैं जो औरतों को उनसे बेहतर समझते हैं। बेशक, औरतें अब आपकी तरफ पतंगे की तरह आकर्षित होंगी जैसे वो आग की तरफ आकर्षित होते हैं। मैं AMC हूँ, और April 2025 से मेरा एक मिशन है - 10 लाख 'अच्छे लड़कों' को आकर्षक, मर्दाना पुरुषों में बदलना जो मस्ती-भरी, सुंदर और स्त्रियोचित महिलाओं के साथ रहते हुए पूर्ण स्वतंत्रता का सार्थक जीवन जी सकें। और इसमें आप भी शामिल हैं - अगर आप चुनें।

[Tap here to join our free Brothhood](#)

(If the link doesn't work, install the Telegram App first)

# BECOME A CHARMING MISOGYNIST.

यह सिर्फ 'द सेडक्शन बाइबिल' के अंदर मौजूद 35 गाइड्स में से एक था। सेडक्शन बाइबिल क्या है? यह पुरुषों के लिए मेरा #1 डेटिंग और डॉमिनेशन प्रोग्राम है। इसमें, मैं केवल प्रैक्टिकल, एक्शन-योग्य, नॉन-बायसेक्सुअल तरीके बताता हूँ जो आपके स्तर के एक पुरुष को हाई-वैल्यू मैन बनने और मस्ती-भरी, सुंदर और स्त्रियोचित महिलाओं के साथ रहने के लिए चाहिए।

इस गाइड को पढ़ने के बाद स्वाभाविक रूप से आपके मन में कुछ सवाल उठ सकते हैं। अपने सवालों और शिकायतों का समाधान पाने के लिए कृपया [alphamancode@gmail.com](mailto:alphamancode@gmail.com) पर ईमेल करें।  
3 दिनों के भीतर मेरा जवाब मिलने की उम्मीद कर सकते हैं।